Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN			Dirección :CALLE28ACARRERA28CASA33				Ficha familiar No.2024134		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	19	06	2024		18	07	2024		02	09	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: WILSON ARANGO				Nombre de quién recibe la VISITA JHOANA JHOANA MORALES				N° teléfono contacto :3213519388				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR WILSON ARANGO Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES JHOANA MORALES RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,LA CASA ES ARRENDADA LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE PORQUE REFIERE QUE ESTA ENOJADA POR DISCUSIÓN CON SU ESPOSO NO ASISTIÓ AL MEDICO ODONTOLOGO PLANIFICA CON CONDON SE REALIZA AUTOEXAMEN DE SENO CON IMC DE 24.1 NOMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTES FAMILIARES DE DM	A X M B	A M B	A M B
2		SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR WILSON ARANGO Y JHOANA MORALES, SU ESPOSO CUMPLE EL ROL DE JEFE, PROT ECT OR Y PROVEEDOR. AL MOMENT O DE LA PRIMERA VISIT A MANIFIEST A QUE SE ENCONT RABA EN UN MOMENT O DE EUFORIA A CAUSA DE UNA DISCUSIÓN CON SU ESPOSO, MANIFIESTA QUE NO ASIST E A AL MEDICO NI AL ODONT OLOGO PO R QUE SU EPS NO PERT ENECE A LA CIUDAD DE RESIDENCIA, PLANIFICA CON CONDÓN, NO REALIZA ACT IVIDAD FISICA SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORT ANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERT IVA. □ RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA. □ RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECICIONES. □ NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDASEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIONSOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA. □ SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORT ALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA JHOANA MORALES QUIEN REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA,REFIERE YA PIDIO CITA ODONTOLOGICA PERO PARTICULAR PORQUE NO HA PODIDO CON LA EPS YA QUE ES DE OTRA CIUDAD,REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR GOZA DE BUENA SALUD HASTA EL MOMENTO,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA ESTA EN PROSESO DE UNA ALIMENTACION BALANCEADA	A M B	A M B	A M B
4		USUARIA SEDENTARIA,SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA JHOANA EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA SE REMITE A SALUD BUCAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR ALAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE ELAFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOSVECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL YCOMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA JHOANA EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO YA QUE SOLO FUE UN MOMENTO DE EUFORIA POR DISCUSIÓN CON SU ESPOSO, SOLUCIONARON EL PROBLEMA DIALOGANDO Y COMUNICADO LA MOLESTIA LOGRANDO SOLUCIONARLO. MANIFIESTA QUE NO ASISTE A SALUD BUCAL. SE REALIZA RECOMENDACIÓN DE TRASLADAR LA EPS HACIA EL LUGAR DE RESIDENCIA POR LO QUE LA USUARIA INDICA QUE SE TRASLADA A DIFERENTES CIUDADES A CAUSA DEL TRABAJO DE SU ESPOSO. SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE : □ SE BRINDA ORIENTACION DE LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR LAS DECISIONES DE LOSOTROS MIEBROS DE LA FAMILIA. □ ASISTIR A LO CONTROLES PSICOLÓGICOS Y MÉDICOS □ SABERSEN ESCUCHAR TENER PAUTAS DE ACTIVA ESCUCHA □ SE BRINDA PSICOEDUCACION FRENTE A PREVENCION DE RIESGOS □ IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA